

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Berpikir.....	5
Gambar 2. 1 Kurva Zona Olahraga.....	14
Gambar 2. 2 Paradigma Pembuatan <i>Prototype</i>	24
Gambar 4. 1 Proses Bisnis yang Berjalan.....	40
Gambar 4. 2 Use Case Usulan	43
Gambar 4. 3 Activity Diagram Proses Pendaftaran pengguna	45
Gambar 4. 4 Activity Diagram Proses Login pengguna	46
Gambar 4. 5 Activity Diagram Integrasi Pulse Heart dan Aplikasi.....	47
Gambar 4. 6 Activity Diagram Informasi Olahraga	48
Gambar 4. 7 Activity Diagram Informasi Istirahat.....	49
Gambar 4. 8 Activity Diagram Edit Profil.....	49
Gambar 4. 9 Class Diagram Aplikasi Pola Hidup Sehat	50
Gambar 4. 10 Sequence Diagram Proses Pendaftaran.....	51
Gambar 4. 11 Sequence Diagram Proses Login	51
Gambar 4. 12 Sequence Diagram Pulse Heart dan Aplikasi	52
Gambar 4. 13 Sequence Diagram Proses Menu Olahraga dan Riwayat Olahraga	52
Gambar 4. 14 Sequence Diagram Proses Menu Tidur dan Riwayat Tidur.....	53
Gambar 4. 15 Perancangan Arsitektur Sistem	54
Gambar 4. 16 Menu Tidur Dan Menu Olahraga.....	57
Gambar 4. 17 Menu Input Tidur Dan Ubah Data Tidur	58
Gambar 4. 18 Menu Input Olahraga Dan Delete Data Olahraga.....	58
Gambar 4. 19 Menu Profil Dan Registrasi.....	59